

JAK S DĚTMI ZVLÁDNOUT VÝBĚR STŘEDNÍ ŠKOLY

Jakou podporu očekávat od školy a co mohou ovlivnit rodiče, když se jejich dítě rozhoduje o své vzdělávací a profesní budoucnosti.

Mgr. Petra Šnepfenbergová, 23. 10. 2025, ZŠ Smíškova Tišnov



Dospívání a volba povolání

Jedním z důležitých úkolů dospívání je **pokusit se nalézt si svůj směr v dalším životě**. Dnes již nemá smysl hovořit o nalezení jednoho vysněného povolání, které bude dotyčný vykonávat po zbytek svého produktivního věku. Přesto je důležité si uvědomit, čemu se mladý člověk chce věnovat, jaké má další plány se životem. **Toto se však špatně promýšlí a rozhoduje bez:**

- **ZKUŠENOSTÍ a INFORMACÍ** o světě i o nich samotných
- **DOSTATEČNÉ MÍRY SEBEREFLEXE**
- **NÁLEŽITÉ PODPORY OKOLÍ** vč. toho, že jim necháte odpovědnost, aby se rozhodli podle sebe.

V čem dětem pomáháme?

- Pojmenovat silné stránky dítěte (co ho baví/od dětství? PROČ právě toto? jaké má dosavadní zkušenosti? co ve volném čase, koníčky)

- Uvědomit si, v čem je jeho jedinečnost (v čem vyniká/lepší než ostatní?)
- Pochopit motivace a hodnoty dítěte (co potřebuje, aby bylo spokojené a šťastné? Do čeho se zapojí/do čeho nechce)
- Získat zkušenost z praxe (brigády, dobrovolnická práce, návštěva pracoviště, rozhovor s profíkem)
- Jak se učí (studijní typ)
- Vyznat se ve vzdělávacích možnostech
- Získat potřebné informace o světě práce (trendy vývoje a budoucnost světa práce, kvalitní predikce vývoje na trhu práce)

Hlavní témata konzultací

1) Identita (jasnost a stabilita sebeobrazu)

V čem jsou mé skutečné přednosti a slabiny, co jsou mé skutečné zájmy a co naopak nemám v oblibě?

2) Rozhodování (celkové problémy s rozhodováním)

Pracujeme na sebevědomí a odvaze přijmout rozhodnutí, vedeme ke změně postoje.

3) Informovanost (potřeba informací)

Informace o trhu práce, o profesích, o možnostech vzdělávání, podpora experimentování.

4) Překážky (specifická omezení)

Pomáháme hledat řešení při zacházení s překážkami (zdraví, finance, hendikep, věk).

Nabídnout dítěti svůj úhel pohledu

- Jaká jsou 3 slova, která nejlépe vystihují Vaše dítě?
- Co Vaše dítě podle Vás nejvíce zajímá?
- Co jde Vašemu dítěti podle Vás snadno/rychleji/lépe oproti ostatním?
- Jaké povolání, práce by podle Vás k Vašemu dítěti seděla?



Aktivita Rodokmen

Vyplňte společně rodokmen své rodiny. Zaměřte se v něm na profese, které jednotliví členové vykonávali (už jsem např. v důchodu) nebo vykonávají. Bavte se o tom, jaké schopnosti ve svých profesích uplatňují? Jaká povolání či schopnosti se v rodině objevují či dokonce dědí? U koho se může Vaše dítě inspirovat či si jeho práci i vyzkoušet?



Portfolio aneb Krabice úspěchů

Pátrejte se svým dítětem po jeho silných stránkách a po tom, v jakých situacích se jeho silné stránky projevují. Projděte s dětmi fotoalba z různých aktivit či krabici jejich úspěchů (diplomy, ocenění, výrobky z kroužků ...) a hledejte jejich kompetence třeba zde. Klíčové kompetence tj. ty hlavní nás provází v nějaké formě celý život



Kde taky hledat ...



O mně:

- Test silných stránek: <http://testmojeplus.cz/>
- Test osobnosti: www.emiero.cz nebo www.16personalities.com
- Test potenciálu: <https://www.regio-advisor.cz/> (placené)
- Online kurz: www.kymcimbyt.cz (pro SŠ, součást Hollandův test)
- Deskové hry Najdi poklad a Cesta hrdiny: www.detibudoucnosti.cz



UČITEL

ENFJ

Extroversion - dominantní, směřující pryč, přímočarý, rozhodný
iNtuitioin - inovativní, vizionářský, myslící do budoucna, odvážný
Feeling - pečlivý, velkorysý, citlivý, pečující
Judging - organizovaný, strukturovaný, rozhodný, vytrvalý

5%

V celé populaci má typologii Učitel 5% lidí.

Dej o tom vědět svým známým:

Petra, typologie tvé osobnosti je ENFJ.

Podívej se na [tvoje výsledky](#).

Profesie

Tvoje výsledky

Popis typologie

Znamé osobnosti



Vhodné pozice:

Akademické, vysokoškolské obory

> Psycholog

Finance

> Fundraiser



Nevhodné pozice:

> Auditor

> Chemický inženýr

> Ekolog

> Elektrikář

> Elektroinženýr





Vhodné pozice:

Akademické, vysokoškolské obory

- > Psycholog

Finance

- > Fundraiser
- > Osobní finanční poradce

Komunikace, média

- > Komentátor v médiích
- > Novinář
- > Pracovník interní komunikace
- > Specialista PR
- > Specialista pro benefity zaměstnanců
- > Tiskový mluvčí

Management

- > Producent ve filmu nebo divadle
- > Vedoucí neziskové organizace

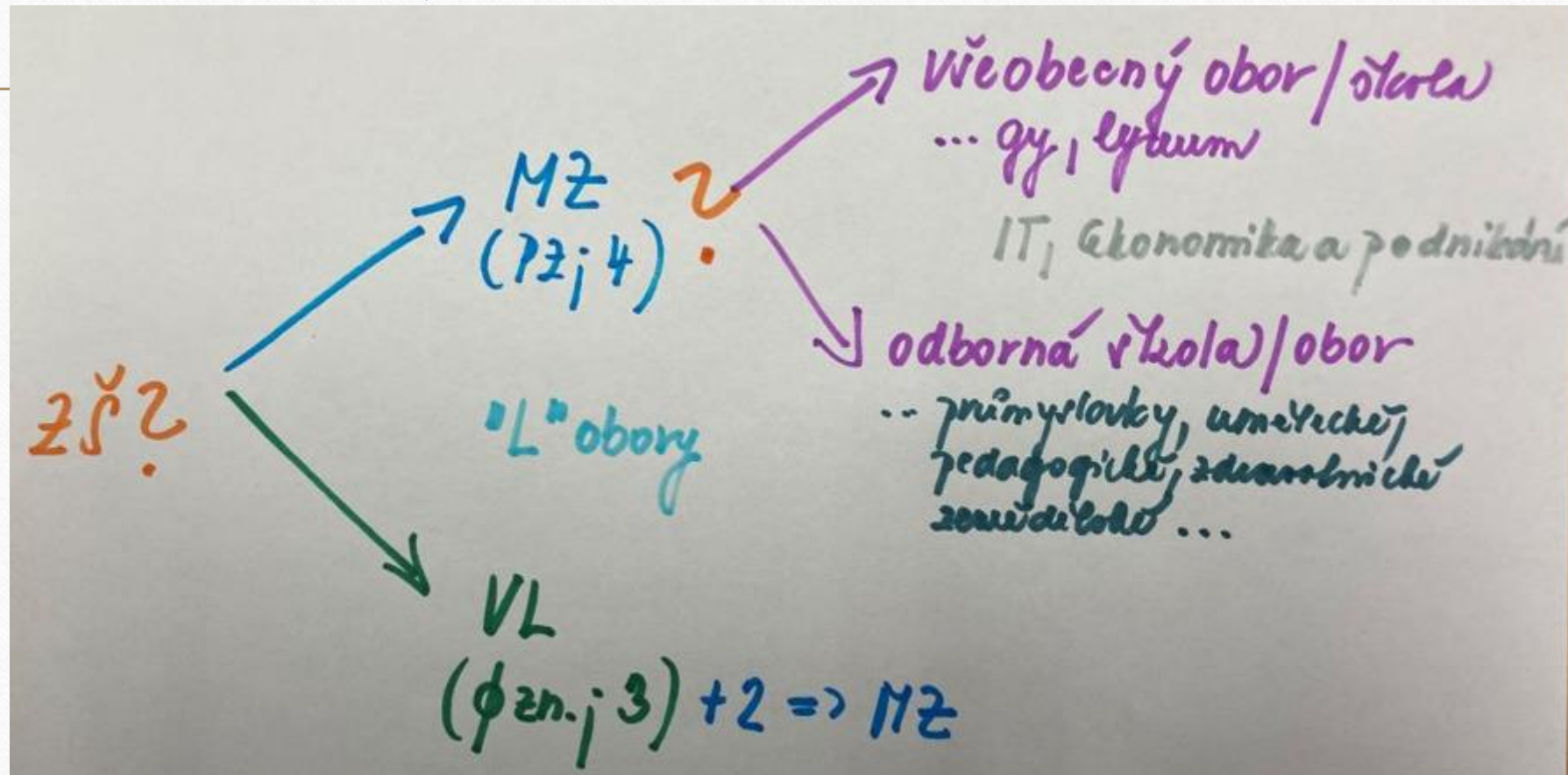


Nevhodné pozice:

- > Auditor
- > Chemický inženýr
- > Ekolog
- > Elektrikář
- > Elektroinženýr
- > Mechanik
- > Operátor strojů
- > Pokrývač
- > Programátor
- > Strojní inženýr
- > Systémový administrátor



Co je třeba rozhodnout?



Rozhodnutí se dělá na základě kvalitních informací

Webové stránky školy

- Termíny dnů otevřených dveří
- Popis oborů, uplatnění
- Studijní plán/program
- Kritéria pro přijímací řízení
- Přípravné kurzy

Dny otevřených dveří

- Připravit si otázky, kritéria pro výběr střední školy
- Rozhovory se žáky a učiteli
- Atmosféra, prostředí, vybavení
- Dojíždění, okolí školy
- Možnosti oborů, přijetí, přestupu ...

Jak si vybrat střední školu?

Otázky na školu



Jaká je délka a ukončení potřebného studia (maturita, výuční list)?

Jsou se studiem spojené nějaké finanční náklady (školné, vybavení pro praxi)?

Kolik žáků škola přijímá? Jaké jsou podmínky přijetí a náročnost přijímacích zkoušek?

Jaká je náročnost studia?

Jaká je úspěšnost žáků u závěrečných zkoušek/maturit?

Jak jsou absolventi úspěšní při hledání zaměstnání nebo při přijímání do dalšího studia?

Jak daleko je škola od bydliště? Nabízí škola možnost ubytování a stravování?

Existují nějaké organizované mimoškolní aktivity?

Je součástí výuky odborná praxe, případně jak rozsáhlá a kde?

Návštěva veletrhu

Informace pro rodiče

- **Před:** Informace k veletrhu; Cíl veletrhu; Příprava kritérií a dotazů (viz web školy, sociální sítě, reference ...) ... **společně s dítětem**
- **Během:** Mapování nabídky oborů/škol; Předvýběr na základě kritérií; Pomoci dětem propojit firmy (povolání) a školy; Poradenská zóna
- **Po:** Reflexe návštěvy, Plán návštěv dnů otevřených dveří, Plán přípravy na PZ ...

Poradenská zóna aneb Co očekávat a co neočekávat

Pojmenovat fázi rozhodování či výběru a dojít k nejbližšímu kroku – co mohu teď udělat a jak využít veletrh; Tip, jak pracovat s výsledky dotazníku [Salmondo](#)

Jak si vybrat střední školu?

Otázky na profese

- Jaký by měl tento pracovník být? Co musí umět? Jakou školu absolvoval?
- Co celý den dělá? S kým spolupracuje? Jak vypadá jeho pracovní den?
- Jaká je obvyklá pracovní doba?
- Kde pracuje? V kanceláři, dílně, venku?
- Je zaměstnanec nebo má vlastní firmu?
- Jaké pomůcky a technologie využívá?
- Komu je jeho práce k užitku?
- Kolik peněz vydělává?



Kde taky hledat ...



O školách:

- www.atlasskolstvi.cz ... info o SŠ a oborech, filtry pro výběr vhodné školy
- www.cermat.cz ... legislativa, aktuální informace k přijímačkám a přihláškám
- www.infoabsolvent.cz ... různé informace, včetně videí profesí
- Webovky školy – termíny DOD, učební plán, kritéria PZ, obory a jejich uplatnění
- <https://posvitsinabudoucnost.cz/e-learning-12/>

Jak do toho vstupuje AI?

Zájemci o studium zjišťují informace i jinak ...

- *Která střední škola v okolí ... má nejlepší výsledky v přijímání na VŠ a zároveň dobré sportovní zázemí?*
- *Porovnej pro mě obchodní akademie v okrese ... podle kvality výuky, možností praxe a spokojenosti absolventů.*
- *Najdi mi střední školu, kde se budu cítit dobře jako introvertní student se zájmem o IT.*

Kde taky hledat ...



O profesích a oborech:

- www.nsp.cz – kompetence, náplň práce, vzdělání
- <https://www.prace.cz/encyklopedie-profesi/> - profese z pracovních portálů
- www.karierko.cz – různé informace, rozhovory, podcasty o profesích
- Online hra: <https://project.c-game.cz/> - poznávání profesí, požadavky trhu práce
- Desková hra Vzhůru do světa povolání
- <https://posvitsinabudoucnost.cz/e-learning-13/>

Zdroje a tipy pro rodiče ... na závěr

- E-kniha Jak spolu s dítětem zvládnout volbu povolání.
- E-learning pro rodiče
- Videa k jednotlivým fázím výběru střední školy
- Salmondo: Přehledné brožury (nejen) pro rodiče

Důležité termíny

- nejpozději 31. 1. zveřejní střední školy na svém webu kritéria pro přijímací řízení 2026 (lékařské potvrzení)
- únor - Podávání přihlášek elektronicky, www.dipsy.cz; 1.-20. února
- Školní a talentové zkoušky: 15. března až 23. dubna (dle střední školy)
- 10. a 13. dubna – přijímací zkoušky v řádném termínu na všechny čtyřleté obory
- 15. května – výsledky 1. kola přijímacích zkoušek
- Žáci se SVP – zpráva z PPP, příloha přihlášky, úlevy u PZ

Letošní přijímačky

- Přihlašování na střední školy elektronicky přes systém dipsy.
- Žáci podávají přihlášky na 3 střední školy resp. obory a max. 2 přihlášky na obory s talentovou zkouškou, vše k jednomu termínu (1.- 20. února 2025)
- Přihlášky jsou prioritizovány, bez možnosti odvolání.

Jednotná přijímací zkouška (cermat.cz)

www.atlasskolstvi.cz

www.infoabsolvent.cz

www.prihlaskynastredni.cz

Statistika přihlášek na SŠ

(Ne)vyžádané rady dětem ;-)

- Celé je to o tobě. Tvé potřeby jsou důležité.
- Důležitá je tvá vlastní cesta – nedává smysl kopírovat druhé.
- Přání jiných je jen jedna z variant.
- Potřebuješ mít i záložní plán. Kdyby ti plán A (vysněná škola či obor) nevyšel.
- Není to fatální rozhodnutí, změna je možná.
- Střední škola by tě měla přiblížit ke tvému cíli a rozvíjet tvůj potenciál.
- **Cílem není najít v 15 letech profesi na celý život.**

(Ne) vyžádané rady rodičům ;-)

Nevnucovat, nemanipulovat! Nabízet svou zkušenost.

- Ze všech výzkumů na toto téma vyplývá, že rodiče mají ve většině případů nepopíratelně největší vliv na rozhodování svých dětí ohledně volby oboru. **Mějte, prosím, toto na paměti, že máte moc své děti ovlivnit, a proto zacházejte s touto mocí opatrně.**



Děkuji vám
za pozornost 😊

Mgr. Petra Šnepfenbergová

petra.snepfenbergova(at)seznam.cz; 734 597 576

www.karieraspetrou.cz