

SEXUÁLNĚ RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ

je soubor projevů chování, které doprovázejí sexuální aktivity a současně vykazují rizika v oblasti zdravotní, sociální a dalších oblastech (např. nechráněný pohlavní styk při náhodné známosti, promiskuitní chování nebo rizikové sexuální praktiky). Do této oblasti zařazujeme také kombinaci více typů rizikového chování (např. kombinaci užívání návykových látek a rizikového sexu) a také nové trendy zvyšující riziko především v oblasti sociální (např. zveřejnění intimních fotografií na internetu, jejich zasílání mobilním telefonem, či nahrávání na video).

CO MŮŽE HROZIT

HIV HIV je zkratka anglického *Human Immunodeficiency Virus*, tedy vir selhání lidské imunity. Tento vir se přenáší zejména nebezpečnými sexuálními praktikami (nechráněným sexem). Může vést k propuknutí AIDS.

AIDS AIDS, z anglického *Acquired Immuno Deficiency Syndrome*, je syndrom získaného selhání imunity. Přes značný pokrok medicíny se bohužel jedná o stále smrtelné onemocnění způsobené HIV. AIDS není v podstatě nemoc, ale stav, kdy organizmus není, díky zničenému imunitnímu systému, schopen čelit nemocem, s kterými by si jinak pravděpodobně poradil. AIDS je na světě v současné době čtvrtá nejčastější příčina úmrtí. V uplynulých dvaceti letech více než 20 milionů lidí na celém světě umřelo na AIDS.

NA KOHO SE OBRÁTIT

Klinika dětských infekčních nemocí AIDS centrum Černopolní 22a, Brno
Přednosta: Doc. MUDr. Drahomíra Bartošová, CSc. dbartos@med.muni.cz,
532 23 42 29 - přednosta kliniky
Vrchní sestra: Jana Šiblová, jsiblov@fnbrno.cz, 532 23 45 24

MENTÁLNÍ ANOREXIE

je nemoc, která spočívá v poruše přijímání potravy s výrazným pozadím v psychice. Pro nemocné mentální anorexií je typický chorobný strach ze ztloustnutí, omezování až odmítání jídla, které později vede ke ztrátě chuti k jídlu a pocitu hladu. Narušené je vnímání vlastního tělesného schématu (myslí si, že jsou tlustší, než objektivně jsou).

CO MŮŽE HROZIT

- nehojící se infekce,
- odvápnění kostí, osteoporóza
- nepravidelná srdeční činnost, selhání srdce, chudokrevnost, anémie
- selhání ledvin, rozvrácení minerálního metabolismu
- suchá zašedlá či zažloutlá pleť, špatná kvalita vlasů (lámavé, suché)
- kazivost zubů - špatná funkce střev, oslabení celkové imunity
- hrozba neplodnosti - křeče, svalová slabost, bolesti hlavy

NA KOHO SE OBRÁTIT

Občanské sdružení - Anabell Bratislavská
2, 602 00 Brno Kontakt: PhDr. Ing. Jana
Sladká Ševčíková 542 214 014
www.anabell.cz

Dietologické centrum Nutriční specialisté poradny: Mgr. Dagmar Čechová, Mgr. Nikola
Chudobová Kontakt: Tel: 542 210 167

DROGOVÁ ZÁVISLOST

je patologický stav vyvolaný častým užíváním drog. Závislost na drogách začíná zpravidla častým užíváním drog, které vyvolá potřebu drogy cíleně vyhledávat, ať už psychologicky či fyzicky podmíněnou.

CO MŮŽE HROZIT

Drogová závislost může vést k narušení základních společenských a životních činností (ztráta kamarádů) a nakonec k selhání funkcí tělesných orgánů po jejich trvalém poškození. Mezi zdravotní následky braní drog patří: nespavost, nechut' k jídlu, poruchy ledvin, jater či mozku, poruchy vidění a sluchu, vyčerpanost, zhoršení paměti a reflexů, špatná orientace, strach, různé fobie, otrava krve, sexuálně přenosné nemoci, žloutenka, a další nemoci, které se přenášejí krví.

NA KOHO SE OBRÁTIT

Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti Sládkova 45, Brno PhDr. Lenka Skácelová, vedoucí pracoviště, tel.: 603 885 663, skacelova@pppbrno.cz

Krizové centrum pro děti a dospívající

Hapalova 4, Brno tel.: 541 229 298

email: info@krizovecentrum.cz

Kontaktní centrum Vídeňská

Vídeňská 3, Brno Tel.: 543 249

343

kc.videnska@podaneruce.cz

Spondea Sýpka 25, Brno

Tel.: 541 235 511 Mobil:

608 118 088

krizovapomoc@spondea.cz

ZÁVISLOST NA ALKOHOLU

Je nutné konstatovat, že alkohol, i přesto že je legální, pořád zůstává drogou srovnatelnou s heroinem nebo opiáty. Nabaluje na sebe celou řadu negativních jevů, jako je kriminalita, rozvodovost, chronická až smrtelná onemocnění.

CO MŮŽE HROZIT

Značná část trestných činů, a to zvláště těch nejtěžších - vražd, znásilnění, loupeží, je konána pod vlivem alkoholu. Nezměrné je utrpení dětí v rodinách alkoholiků anebo žen, jejichž manžel je agresivní alkoholik. Alkohol spolu s kouřením tabáku je hlavní příčinou rakoviny ústní dutiny a hltanu, alkohol přispívá i k rakovině jícnu, jater a snad i k některým dalším typům rakoviny

Negativní vliv alkoholu na děti U dětí se při časté konzumaci alkoholu zvyšuje pravděpodobnost **onemocnění jater**, jelikož tento orgán ještě není schopný rychle odbourat škodlivé látky. Poškozen bývá také **nervový systém**. Následkem může být **nižší schopnost soustředění, horší paměť, problémy s učením** a později těžkosti v pracovním uplatnění. **Závislost u dětí** vzniká mnohem rychleji než u dospělých. Hrozí kombinování různých druhů alkoholu a možná otrava. K dalším rizikům patří sebevraždy či trestná činnost. U mladých lidí je též vysoké nebezpečí přechodu na další návykové látky, které mohou mít ještě katastrofálnější důsledky. Pitím do opilosti stoupá riziko úrazu a nebezpečí, že skončíte na pohotovosti, zapletete se do rvačky, nedostanete se bezpečně domů, budete okradeni či sexuálně napadeni.

NA KOHO SE OBRÁTIT

Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti Sládkova 45, Brno PhDr. Lenka Skácelová, vedoucí pracoviště, tel.: 603 885 663, skacelova@pppbrno.cz

Krizové centrum pro děti a dospívající
Hapalova 4, Brno tel.: 541 229 298
email: info@krizovecentrum.cz

Spondea Sýpka 25, Brno
Tel.: 541 235 511 Mobil:
608 118 088
krizovapomoc@spondea.cz

KOURENÍ

Je vdechování tabákového kouře, jímž se do organismu dostává více než 2000 různých chemických látek schopných dalších reakcí, které mají mnohdy významné účinky na lidský organismus. V tabákovém kouři bylo odhaleno přes šedesát látek s karcinogenními účinky.

CO MŮŽE HROZIT

- Rakovina plic, dutiny ústní, jícnu, hrtanu, slinivky břišní, močového měchýře - Infarkt, mozková mrtvice, poruchy erekce - Žaludeční vředy, chronický zánět průdušek
- Poškození pleti, žluté zuby, prsty
- Každá vykouřená cigareta zkracuje život o 5 minut
- Každý druhý kuřák zemře na následky kouření

NA KOHO SE OBRÁTIT

Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti Sládkova 45, Brno PhDr. Lenka Skácelová, vedoucí pracoviště, tel.: 603 885 663, skacelova@pppbrno.cz

Antinikotinové centrum BRNO

Anenská 10, 3. patro, č. dveří
422

Protinikotinové centrum spol. s r.o. Poliklinika

Lesná 1. patro, Halasovo nám. 1, Brno Gabriela Rychnovská Tel.: +420 721 385 654 nebo na emailu: grychnovska@seznam.cz

ZÁVISLOST NA HRACÍCH AUTOMATECH

Někdy nazývané jako **gambling, gamblerství, závislost na automatech** apod. patří mezi tzv. návykové a impulsivní poruchy, které jsou charakterizovány **neschopností odolat** impulsu, pokušení, přestože dotyčný ví, že jeho jednání je nežádoucí - nedokáže odolat hře a také není v ní schopen přestat a **napětím** - předcházející tomuto jednání, které dotyčný nedokáže snížit jinak, než tak, že začne hrát. Postupně se gambling dostal na třetí pozici nejčastěji frekventované drogy za amfetaminem a heroinem.

CO MŮŽE HROZIT

- pocit prázdnoty, když není člověk u počítače
- ztráta kontroly nad časem stráveným u počítače
- brzké vstávání k počítači nebo ponocování u počítače
- rostoucí nervozita a neklid, když delší dobu nemůže hrát
- kradení peněz na nákup her
- lhaní o své závislosti
- hraní kvůli úniku od osobních problémů
- narušené vztahy s rodinou
- zanedbávání učení
- opouštění dřívějších zájmů a přátel
- zhoršující se školní výsledky

NA KOHO OBRÁTIT

Terapeutické centrum Rokycanova A Klub ČR,
Rokycanova 530/48, Brno-Židenice, Brno tel. 548 211
860, veronika.suranova@akluby.cz

KYBERŠIKANA

Je „zneužití ICT (informačních komunikačních technologií), zejména pak mobilních telefonů a Internetu, k takovým činnostem, které mají někoho záměrně vyvést z rovnováhy“.

„Kyberšikana je druh šikany, který využívá elektronické prostředky, jako jsou mobilní telefony, e-maily, pagery, Internet, blogy a podobně. Řada jejích projevů může spadat do oblasti kriminálních činů. Její nejobvyklejší projevy představuje zasílání obtěžujících, urážejících či útočných mailů a SMS, vytváření stránek a blogů dehonestujících ostatní, popřípadě může kyberšikana sloužit k posilování klasických forem šikany, nejčastěji prostřednictvím nahrání scény na mobilní telefon a jejího následného rozeslání známým dotyčného, popřípadě vystavení na Internetu. Zejména poslední varianta šikany může být extrémně nebezpečná. Samotný název naznačuje, že v případě kyberšikany máme co do činění se specifickou formou klasické šikany (chování, jehož záměrem je opakovaně ubližovat, ohrožovat, nebo zastrašovat jiného člověka, případně skupinu lidí).

NA KOHO OBRÁTIT

Linka bezpečí – www.internethelpline.cz.

UO SKPV MR PCR Brno – vyšetřování kyberšikany Příční

31, Brno Npor. Mgr. Radoslav Novák, vedoucí oddělení, tel.:

974 625 325 Por. JUDr. Michaela Kučerová, tel.: 974 625 861

www.policie.cz

Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti Sládkova 45, Brno PhDr. Lenka

Skácelová, vedoucí pracoviště, tel.: 603 885 663, skacelova@pppbrno.cz